UNIFAA
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VALENÇA
FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DOM ANDRÉ ARCOVERDE

O curso de EDUCAÇÃO FÍSICA é pra mim?

Presencial

O curso

Tipo: Bacharelado e Licenciatura // **Duração:** 8 semestres

O curso de Educação Física tem como objetivo o **estudo do movimento humano** e sua aplicação nas diferentes formas e modalidades do **exercício físico,** da ginástica, do jogo, do esporte, da luta/arte marcial e da dança.

A formação possibilita ainda que os profissionais sejam capazes de atuar na promoção e reabilitação da saúde, educação e reeducação motora e ainda nas áreas da cultura e lazer, sempre com foco na **prática de atividades físicas, educacionais, recreativas e esportivas.**

Em 2018, devido à alteração das Diretrizes Curriculares Nacionais (Resolução nº 6, de 18 de dezembro de 2018), a matriz curricular do curso de Educação Física passou a ser organizada de forma a disponibilizar ao aluno a **possibilidade de escolha entre Licenciatura e Bacharelado no decorrer do curso.**

O curso ficou, portanto, dividido entre **Etapa Comum (1º ao 4º período) e Etapa Específica (5º ao 8º período)**. Ao final do 4º período, o graduando escolhe o que pretende seguir na Etapa Específica; caso deseje obter os dois diplomas, é possível optar pelo Bacharelado e, com mais um ano, finalizar os estudos para obter o diploma de Licenciatura.

Mercado

A atuação no mercado de trabalho do profissional formado em Educação Física tem relação com o modelo e área que decide seguir. De modo geral, seu foco estará na prestação de serviços no campo dos exercícios físicos, seja com objetivo educacional, de saúde ou desempenho esportivo.

Na Licenciatura, a formação possibilita que o profissional atue na **Educação Física escolar** para o nível básico, como professor do Ensino Infantil, Fundamental e Médio.

Já no Bacharelado, há diferentes formas de adentrar o mercado de trabalho, para um público diverso: crianças, pacientes em recuperação, deficientes físicos, idosos, atletas, entre outros. Algumas das atividades mais comuns para a prática são:

- **SUPERVISÃO E PROMOÇÃO DE PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS, GINÁSTICA, JOGOS, ARTES MARCIAIS E DANÇA NAS ÁREAS DE:**
    - **Saúde** (hospitais, postos de saúde, clínicas médicas e fisioterápicas, Centros de Reabilitação, empresas)
    - **Esporte** (academias, clubes esportivos)
    - **Cultura/Lazer** (hotéis, empresas de turismo, centros recreativos)
- **TREINAMENTO E PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE DIVERSAS MODALIDADES ESPORTIVAS**
- ***PERSONAL TRAINING***

Remuneração

Assim como para diversas outras áreas do mercado de trabalho, o profissional de Educação Física tem boas possibilidades de construir sua remuneração desejada, aumentando seus ganhos conforme **qualificações** buscadas e o **nível de experiência** profissional. Com tais esforços, é possível chegar a valores acima das médias abaixo, seja qual for a área escolhida.

Professor de Educação Física

Média varia entre: R$ R$ 3.451,41 a R$ 3.905,18, a depender do nível

Personal Trainer | **Média: R$ 3.097,98**

Treinador Esportivo | **Média: R$ 3.602,07**

**Salário médio bruto mensal calculado de acordo com dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED)*

**Fonte: Salario.com.br*

Esse curso é pra mim?

Perfil do aluno

Para saber se o curso de Educação Física é para você, confira algumas das aptidões e características que podem ser especialmente úteis para o aluno de Educação Física:

- Interesse pela área de Biomédicas, em especial o corpo humano e os aspectos relacionados à saúde
- Afinidade com a área de esportes e movimento
- Preferência por aulas práticas e métodos ativos
- Humanista, com boas habilidades de atenção e empatia
- Articulado, paciente e comunicativo. Gosta de pessoas
- Interesse por ensinar e transmitir conhecimentos
- Dinâmico e adaptável

Onde posso cursar?

A escolha da universidade é determinante tanto para garantir a melhor experiência acadêmica, de modo que os anos de formação entreguem todos os conhecimentos técnicos e práticos necessários para a atuação profissional, quanto para a entrada no mercado de trabalho, que exigirá justamente tal preparação.

Por isso, escolha cursar Educação Física no Centro Universitário capaz de fornecer a formação de excelência que você precisa!

Conheça alguns dos diferenciais do curso de Educação Física do UNIFAA, que possui percurso de aprendizagem moderno e alinhado com as reais demandas do mercado de trabalho.

1

Atuação prática desde o 1º período

O curso tem como foco a atuação prática do mercado de trabalho. Sua grade curricular, bem como a estrutura do UNIFAA, permitem "aprender fazendo" em diversos cenários da prática profissional com metodologias ativas nas aulas, projetos de pesquisa e extensão, oficinas, congressos e simpósios.

2

Curso 100% atualizado

Matriz Curricular 100% atualizada e de acordo com todas as recomendações do Ministério da Educação (MEC).

3

Trilha de aprendizagem pensada para o futuro profissional

Ao longo do curso o estudante vivencia todos os aspectos da prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde. Passa pelas mais diversas disciplinas (Anatomia, Natação, Handebol, Recreação, Jogos e Cultura, Artes Marciais e Lutas, Futebol, Basquetebol, etc.) e, ao final do 4º período, escolhe pelo caminho específico de licenciatura ou bacharelado. Além disso, é estimulado ao empreendedorismo na área. Nossos alunos saem prontos para atuação completa no mercado de trabalho.

Dica do coordenador

Com o aumento da expectativa de vida, o profissional de Educação Física tem ganhado espaço e mostrado sua importância no desenvolvimento da qualidade de vida da população, por meio de programas de prevenção e promoção da saúde. Além disso, tem crescido sua atuação nas equipes interprofissionais de saúde, de forma cooperativa com outros profissionais da área.

Para aumentar o leque de oportunidades de atuação no mercado de trabalho, é **interessante buscar as duas formações** — bacharelado e licenciatura —, mantendo o foco em construir ressignificações em busca de uma prática pedagógica inovadora.

Leandro Raider dos Santos,
Professor e Coordenador do Curso
de Educação Física do UNIFAA

O que dizem os alunos do curso de Educação Física?

"Como aluno do curso de Educação Física, percebo uma **transformação significativa na minha formação profissional e, também, como pessoa.** Um olhar de empatia, resiliência diante das dificuldades e a compreensão da atividade física como o melhor remédio para tratar e prevenir vários males, não somente físicos, mas também psicológicos e sociais.

O curso de Educação Física do UNIFAA é excelente, a infraestrutura da faculdade é incrível, e temos os **melhores professores**. Se a pessoa ama a área da saúde, possui proatividade, gosta de ajudar, agregar e ser protagonista, sem dúvidas este é o curso."

Willian Baltar,
aluno do curso de Educação Física do UNIFAA

★ ★ ★ ★ ★

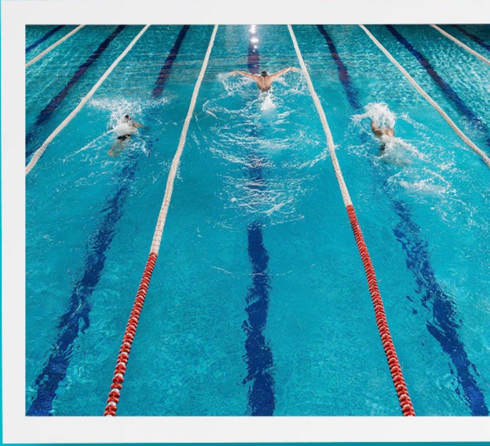
O curso de Educação Física vai muito além da sala de aula

No UNIFAA, Educação Física se aprende

na prática!

A organização curricular do curso está desenvolvida de modo a possibilitar a inserção dos estudantes em cenários de **prática profissional desde os primeiros períodos,** com o objetivo de formar alunos realmente qualificados para o mercado de trabalho.

Para isso, são utilizados em sala de aula os **métodos ativos de ensino**, nos quais o aluno guia seu próprio aprendizado com a facilitação e incentivo dos professores. Além disso, há diferentes disciplinas fundamentadas na **prática das atividades**, como natação, futebol, handebol, recreação/jogos, artes marciais/lutas, entre outras, que usufruem da infraestrutura adequada fornecida pela universidade para a realização dos esportes.



CONHEÇA O UNIFAA

A instituição

O UNIFAA é o MELHOR Centro Universitário do estado do Rio de Janeiro!

UNIFAA
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VALENÇA

São os mais de 50 anos de tradição e história que, unidos à **qualidade de ensino reconhecida pelo MEC, corpo docente de excelência e metodologia de ensino diferenciada** garantiram ao Centro Universitário de Valença o título de MELHOR Centro Universitário do estado do Rio de Janeiro.

Com opções de cursos de graduação presencial, semipresencial e à distância, além de diferentes opções de pós-graduação, o Centro Universitário é composto por estrutura moderna com três campos:

Campus Sede - Salas de aula modernas, laboratórios para atender aos variados cursos e disciplinas, Clínica Odontológica e Policlínica Veterinária;

Campus Saúde - Hospital e Maternidade Escola;

Hospital Veterinário Escola - Fazenda experimental para os alunos de Medicina Veterinária.

No UNIFAA, o ensino é voltado para a prática: por meio da **metodologia ativa de ensino,** todo o processo de aprendizagem é formulado para que o aluno se torne o protagonista do saber, em um ambiente inovador que garante a formação integral do estudante.

Cidade de Valença

O UNIFAA está localizado no município de **Valença,** no sul do estado do Rio de Janeiro, a 89 km da capital. Com cerca de 76,5 mil habitantes, Valença é vizinha dos municípios de Rio das Flores, Vassouras e Barra do Piraí.

Além da tradição histórica ligada às várias fazendas da região e do potencial para o ecoturismo, Valença também é conhecida como uma cidade universitária, com um polo que atrai estudantes de outras regiões do estado e do país para viver a experiência acadêmica em um ambiente acolhedor e preparado.

>> QUERO COMEÇAR MEU CURSO <<

QUERO TIRAR DÚVIDAS

QUERO SABER MAIS

UNIFAA
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VALENÇA
FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DOM ANDRÉ ARCOVERDE